

Otázky pro anamnézu

Osobní anamnéza:

- Jaké je Vaše zaměstnání?
- Jaké je vaše dosažené vzdělání?
- Kolik je vám let? (kvůli dotacím do 25 a nad 50 let...)
- Co Vaše rodina?
- Odkud pocházíte?
- Omezuje Vás něco ve vzdělávání? // Je něco co by vás mohlo omezit v účasti na vzdělávacím kurzu?
 - Co faktory z hlediska zdraví?
- Co Vám dělá radost a čeho se naopak obáváte?
- Jaké hodnoty jsou pro vás nejdůležitější? (předložit krátký seznam)
- Čím trávíte nejvíce času? // O čem například diskutujete s přáteli, vyhledáváte si o tom informace?
- Jaký typ aktivit vás baví?
- Co vás motivuje?

Pracovní anamnéza:

- Jaké je Vaše současné zaměstnání?
- Jaká je Vaše profesní historie?
- Jaké z Vašich zaměstnání Vás nejvíce naplňovalo a proč?
- Jaké zkušenosti/dovednosti/znalosti jste získal v rámci pracovního působení?
- Plánujete změnu zaměstnání? Z jakého důvodu?
- V jaké oblasti/ jakém oboru vidíte své uplatnění?
- Co Vás v práci motivuje?
- Děláte skutečně to, co Vás baví?
- Mate svoji práci rád?
- Jaké pracovní podmínky/hodnoty jsou pro Vás osobně důležité?

Studijní anamnéza:

- Vzděláváte se v současné době? Ano/Ne
- Co studujete?
- Baví Vás to?
- Přemýšlíte o studiu< v budoucnu/chtěl(a) byste se dále vzdělávat?
- Jaký předmět Vás ve škole nejvíce bavil?
- Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
- Přijde Vám Vaše vzdělání optimální?

Zájmová anamnéza:

- Co Vás láká?
- Kdybyste mohli dělat cokoli – co by to bylo?
- Kolik času trávíte touto aktivitou?
- O čem nejčastěji diskutujete s přáteli?
- Co nejraději děláte ve volném čase?
- Jaké jsou Vaše zájmy/hobby?

- Jak často děláte xy? S kým/Kde/Kdy?
- Kolik máte volného času?
- Co byste rád dělal, kdybyste měl více volného času?
- Co Vás bavilo v dětství?
- Co byste chtěl vyzkoušet v budoucnosti?
- Máte nějaké další záliby?
- Jak Vás v tom podporuje okolí?
- O čem si nejčastěji vyhledáváte informace?
- O čem nejčastěji diskutujete s přáteli?

Další otázky pro anamnézu:

- Z jakého důvodu jste se rozhodl pro účast v poradenství?
- Doporučil Vám poradenství někdo z Vašeho okolí?
- Máte s poradenstvím již nějakou zkušenost?
- Co od těchto setkání očekáváte?
- Je v něco co vyloženě od poradenství nechcete/neočekáváte?